



“Sportbund Reisen“ starten mit geänderten Regeln - aber mit identischem Spaßfaktor!

Dazu haben wir uns gut vorbereitet, denn Ihre Gesundheit und Sicherheit steht bei uns an erster Stelle:

- Wir halten uns streng an die behördlichen Auflagen der Reisezielregion!
- Unsere Reiseleitungen sind bestens in unser Hygienekonzept eingearbeitet!
 - Unsere Gruppengrößen sind der behördlichen Vorgabe der jeweiligen Reiseregion angepasst.
 - Mögliche (optionale) Reiseabläufe, wie u.a. Besichtigungen, Stadtführungen oder gemeinsame Gastronomiebesuche werden jeweils auf die behördlichen Vorgaben vor Ort abgestimmt und bestmöglich von unseren Reiseleitungen organisiert.
 - Bieten wir als optionale Zusatzleistung die Anreise in unserem Kleinbus an, so halten wir uns an das Hygienekonzept des Bundesverbandes Deutscher Busunternehmer, das u.a. das Tragen einer Mund-Nase-Bedeckung vorsieht.
- Wir gehen davon aus, dass auch Sie gut vorbereitet sind und die Reise ausschließlich antreten, wenn Sie gesund sind.
 - Mitzubringen sind in jedem Fall: Mund-Nase-Bedeckung(en) sowie ausreichend Desinfektionsmittel zum privaten Gebrauch.
 - Sie sollten sich **vor der Anmeldung** selbst einschätzen (s. nachfolgende Seite).

Das hat sich NICHT geändert:

- Die Qualität & Motivation unserer Reiseleitungen!
- Reise -Aktivitäten machen - auch mit Abstandsregel - in der Gruppe am meisten Spaß!
- **Das gesamte Sportbund Team freut sich auf Sie!**

Anmeldung und weitere Infos unter:

www.sportbund-reisen.de

Tel. 0521 52515-10



Selbsteinschätzung zur Teilnahme an unseren Reisen

Ihre Gesundheit hat für uns oberste Priorität!

Die Wiederaufnahme unseres Reiseangebots geht aus diesem Grund mit umfangreichen Abstands- und Hygienemaßgaben einher.

Wir bitten daher alle Teilnehmer*innen vor der Anmeldung zu unseren Reisen ein individuelles "Kurzscreening" vorzunehmen.

Hierzu stehen Ihnen die nachfolgenden Fragen zur Einschätzung Ihres individuellen Gefährdungspotentials und Kontaktrisikos zur Verfügung. Die Fragen sind aus den Ausführungen des *Robert Koch Instituts (RKI)* sowie der *Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA)* zum Coronavirus abgeleitet worden.

Sofern Sie für sich persönlich ein Risiko identifizieren, sollten Sie individuell entscheiden, ob Sie derzeit von einer Teilnahme an unseren Reisen absehen.

Vielen Dank für Ihr Verständnis!

Sie gehören zu einer akuten Risikogruppe?

- Sie sind älter als 50 Jahre?
- Sie sind (starke) Raucher*in?
- Sie weisen starkes Übergewicht auf?

Sie weisen ein besonderes Kontaktrisiko auf?

- Sie hatten Kontakt zu einem bestätigten COVID-19- Fall innerhalb der letzten 14 Tage?
- Bei Ihnen bestand in den letzten 4 Wochen die ärztliche/ behördliche Anordnung einer Quarantäne?

Bei Ihnen liegen chronische Krankheiten bzw. Vorerkrankungen vor?

- Erkrankungen des Herz-Kreislauf-Systems (z. B. koronare Herzerkrankung und Bluthochdruck)
- Chronische Lungenerkrankungen (z.B. COPD)
- Chronische Lebererkrankungen
- Diabetes mellitus (Zuckerkrankheit)
- Krebserkrankungen
- Schwächung des Immunsystems (z.B. aufgrund einer Erkrankung oder durch Einnahme von Medikamenten)

Sie klagen in den letzten 14 Tagen über:

- Fieber
- Krankheitsgefühl, Glieder- und/ oder Kopfschmerzen
- Husten
- Atemnot
- Geschmacks- und/ oder Riecheinschränkungen
- Halsschmerzen
- Schnupfen
- Durchfall